

Согласовано: Врио директора школы



Фирсов А.В.

Утверждено

Директор ООО



Меню на 21.06.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		рубли
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом и сахаром	250	11,1	8,5	28,1	233,52	20,89
Блинчики со молоком стуженным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	25
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,0	10,6	43,52	10
Итого за прием пищи:	537	15,3	13,4	56,5	547,9	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий)	100	0,8	0,2	2,5	14,16	25
Суп из овощей	250	1,8	5,0	11,1	92,5	20
Плов из птицы	250	25,5	31,6	45,6	518,75	50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81	10
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	4
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4
Итого за прием пищи:	800	35,5	37,5	124,0	920,11	168,89
Всего за день:		50,8	50,9	180,5	1468,01	